

Corso di Perfezionamento Universitario **dal titolo:** **Approccio Bio-Psico-Sociale nelle Patologie da Dipendenza:** **Modelli Integrati per Prevenzione, Cura e Riabilitazione**

PROGRAMMA FORMATIVO

Presentazione del Corso:

Le **Patologie da Dipendenza** rappresentano oggi una delle sfide più complesse e urgenti per i sistemi sanitari e sociali contemporanei. Si tratta di fenomeni in continua evoluzione, che attraversano dimensioni biologiche, psicologiche, culturali e giuridiche, con un impatto significativo sulla salute pubblica e sulle dinamiche relazionali e sociali. Accanto alle forme più note di dipendenza da sostanze, legali e illegali (oppioidi, alcol, cocaina, uso improprio farmaci, nicotina), comprese le cosiddette NPS - Nuove Sostanze Psicoattive, spesso non ancora pienamente regolamentate ma in rapida diffusione, si osserva una crescente diffusione delle dipendenze comportamentali, tra le quali il Disturbo da Gioco d'Azzardo e il fenomeno emergente delle Dipendenze Digitali correlate all'uso di tecnologie, oltre alle dinamiche disfunzionali affettive o legate ai contesti lavorativi e al consumo compulsivo.

Si tratta di un progetto che nasce con **l'obiettivo di offrire una risposta formativa avanzata, rigorosa e innovativa a tutti i professionisti sanitari dell'area delle Patologie da Dipendenza**, una delle sfide più attuali e complesse che rappresenta l'impegno dell'Ateneo e del partner PUBLIEDIT per una formazione che coniughi rigore scientifico, interdisciplinarietà e impatto sociale, valorizzando il dialogo tra ricerca accademica, pratica clinica e bisogni reali dei pazienti. Infatti, è sempre più necessario, in questo preciso momento storico, disporre di **professionisti altamente qualificati**, dotati di **competenze specialistiche e aggiornate**, capaci di integrare approcci clinici, educativi, sociali e giuridici in una **prospettiva multidisciplinare e di equipe** centrata sulla persona.

È da sottolineare che questa Disciplina non offre percorsi strutturati accademici per le figure sanitarie che operano in questo Settore.

Obiettivi formativi generali - Il Corso si propone di:

- Offrire una formazione avanzata e specialistica sulle Patologie da Dipendenza, fondata su evidenze scientifiche e buone pratiche consolidate.
- Fornire strumenti operativi per la valutazione diagnostica, la costruzione del progetto terapeutico individualizzato, l'impiego integrato di strategie psicoterapeutiche, farmacologiche e psicosociali, e la gestione delle dinamiche cliniche complesse.
- Rafforzare le competenze relative alla presa in carico multidisciplinare, alla continuità assistenziale e alla costruzione di reti territoriali.

- Promuovere l'approccio biopsicosociale e la collaborazione tra professionisti della salute, del sociale, dell'educazione e della giustizia.
- Approfondire le implicazioni etiche e giuridiche connesse alla cura delle persone con dipendenza.
- Sviluppare competenze trasversali nell'utilizzo di tecnologie innovative (es. TMS, realtà virtuale), nella prevenzione del rischio clinico e nella gestione del lavoro d'équipe.

Panoramica dei contenuti formativi (cluster tematici)

- Introduzione teorico-epidemiologica: analisi dei principali modelli interpretativi delle dipendenze, dati epidemiologici aggiornati, fattori di rischio e protezione.
- Modelli clinici e psicopatologici: inquadramento nosografico, comorbidità psichiatriche, diagnosi differenziale.
- Dipendenze da sostanze legali, illegali e nuove sostanze psicoattive (NPS): caratteristiche cliniche, modalità di consumo, rischi emergenti e interventi terapeutici personalizzati.
- Dipendenze comportamentali emergenti: gioco d'azzardo, dipendenze digitali, dipendenza da lavoro, food addiction, dipendenze affettive e compulsive buying disorder.
- Genere, adolescenza e vulnerabilità: specificità nei percorsi di prevenzione, diagnosi e trattamento.
- Approcci terapeutici integrati: psicoterapie evidence-based, farmacoterapie, lavoro d'équipe e strumenti di valutazione.
- Innovazione e tecnologia: applicazioni cliniche della stimolazione magnetica transcranica (TMS), realtà virtuale e altri strumenti digitali.
- Contesti complessi di intervento: dipendenze in carcere, nei servizi minorili, nei servizi per migranti, nel privato sociale.
- Aspetti giuridici ed etici: responsabilità professionale, consenso informato, tutela dei diritti, accesso ai servizi.
- Prevenzione, advocacy e comunicazione: campagne di prevenzione, rappresentazioni culturali e mediatiche, contrasto allo stigma.

Seminario conclusivo - Un momento di approfondimento trasversale dedicato alle rappresentazioni culturali e mediatiche delle dipendenze, finalizzato a stimolare una riflessione critica sul linguaggio, lo stigma e i modelli di giustizia sociale.

Questo **Corso di Perfezionamento**, parte integrante dell'offerta formativa di **UER School of Advanced Studies in partnership con la Casa Editrice Scientifica ed Agenzia Formativa PUBLIEDIT**, intende essere uno strumento qualificato per chiunque operi - o desideri operare - nei settori della prevenzione, cura, riabilitazione e ricerca sulle dipendenze. In un campo in cui l'intervento efficace richiede visione sistemica, rigore scientifico e sensibilità etica, il corso mira a consolidare competenze specialistiche, promuovere l'integrazione professionale e sostenere un impegno consapevole nella tutela della salute e della dignità delle persone.

Valore legale, concorsuale e professionale del Corso di Perfezionamento: La partecipazione al Corso di Perfezionamento comporta vantaggi concreti in termini di riconoscimento legale, aggiornamento obbligatorio, qualificazione professionale e valorizzazione nei contesti di carriera, concorsi pubblici e attività progettuali.

In particolare:

1. Titolo legalmente riconosciuto e validità accademica

- Rilascio di titolo universitario ufficiale (ai sensi dell'art. 6 del DM 270/2004), con validità nazionale.
- 12 CFU (Crediti Formativi Universitari) riconoscibili nei percorsi di laurea o perfezionamento, e valutabili in graduatorie e concorsi pubblici.
- Corso conforme ai requisiti per l'offerta formativa universitaria post-lauream e l'aggiornamento continuo.

2. Valore per le professioni sanitarie

- 50 ECM (Educazione Continua in Medicina) validi per il triennio in corso, utili all'assolvimento dell'obbligo formativo nazionale.
- Valido come aggiornamento specialistico per operatori SERD, DSM, REMS, UEPE, USSM, servizi per le dipendenze e salute mentale.
- Titolo utile per la progressione di carriera o assegnazione di incarichi professionali all'interno del SSN e delle strutture accreditate.

3. Rilevanza per concorsi pubblici e graduatorie

- Titolo valutabile nei concorsi pubblici per ruoli educativi, sociosanitari, giuridici, scolastici e penitenziari, laddove siano previsti punteggi per titoli affini.
- Spendibile come titolo di aggiornamento o perfezionamento ai fini della costituzione di graduatorie di incarichi specialistici o temporanei (es. educatori, assistenti sociali, psicologi).
- Punteggio aggiuntivo nei concorsi per la dirigenza sanitaria, scolastica, penitenziaria e nei ruoli tecnici di area sociale e giuridica.

4. Spendibilità nei contesti professionali e progettuali

- Riconoscibile nei Piani Formativi Individuali (PFI) o nei percorsi aziendali di aggiornamento previsti da ASL, Regioni, enti accreditati.
- Utile per l'inserimento o aggiornamento dell'Albo dei formatori o degli esperti esterni in ambito scolastico, sanitario, giudiziario, penitenziario o del terzo settore.
- Titolo spendibile nei progetti finanziati (PNRR, FSE, fondi regionali) come requisito formativo richiesto o premiale.
- Contribuisce alla qualificazione e accreditamento di servizi sociosanitari o socioeducativi, in linea con normative regionali (es. DGR, convenzioni SSN).

5. Riconoscimento nei percorsi professionali regolamentati

- Valido come formazione obbligatoria o aggiornamento per le professioni regolamentate: psicologi, assistenti sociali, educatori, avvocati (soggetto a riconoscimento dagli Ordini di riferimento).
- Aggiornamento coerente con le linee guida ministeriali e regionali in materia di dipendenze, salute mentale, prevenzione e tutela dei diritti.

6. Vantaggi nella carriera e nell'inserimento lavorativo

- Arricchimento del curriculum per professionisti in ambito sanitario, educativo, penale, sociale, scolastico e di comunità.
- Titolo utile per l'inserimento in équipe multidisciplinari previste da protocolli territoriali, servizi integrati, piani terapeutici personalizzati.
- Valorizzazione nei percorsi di carriera verticale e orizzontale nelle pubbliche amministrazioni, nei servizi accreditati e nelle cooperative sociali.

7. Specializzazione in contesti ad alta complessità

- Formazione specialistica riconoscibile per operare in contesti complessi e ad alta vulnerabilità, come servizi specialistici del SSN - SerD, carcere, giustizia minorile, migranti, comunità terapeutiche.
- Competenze specifiche per interventi nei servizi di prevenzione, riduzione del danno, mediazione e giustizia riparativa.

Date, Orari e Argomenti del Programma Formativo del Corso

Cluster 1 – giovedì 12 marzo 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Fondamenti e Inquadramento Concettuale. Epidemiologia e Analisi del Fenomeno

- Inquadramento teorico e clinico delle dipendenze. Modelli di riferimento e aspetti multidisciplinari.
- Epidemiologia delle dipendenze: dati, tendenze e impatti sociali.
- Analisi delle rappresentazioni e delle criticità nella comprensione dei fenomeni additivi.

Cluster 2 – giovedì 26 marzo 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Fattori di Rischio e Approccio Multidisciplinare. Medicina Genere Specifica

- Genetica, ambiente, traumi e fattori culturali.
- Il ruolo del lavoro d'équipe.
- Approccio clinico e terapeutico differenziato per genere, età e specificità.

Cluster 3 – giovedì 9 aprile 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Dipendenze da Sostanze (parte 1): Oppioidi – Clinica, PDTA, Farmacoterapia

- DUO: diagnosi, trattamento, approcci farmacologici e psicosociali.
- Organizzazione dei percorsi di cura e riabilitazione.

Cluster 4 – giovedì 23 aprile 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Dipendenze da Sostanze (parte 2): Alcol, Cocaina, NPS – Clinica e Terapia

- DUA: gestione clinica e trattamento multidisciplinare.
- Disturbo da uso di cocaina, NPS: farmacoterapia e riabilitazione.

Cluster 5 – giovedì 7 maggio 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Dipendenze da Sostanze (parte 3): Interventi Psicosociali – Nicotina – Farmaci da Prescrizione

- Trattamenti psicoterapici e motivazionali.
- Interventi su dipendenza da tabacco, benzodiazepine e oppiacei prescritti.
- PDTA specifici.

Cluster 6 – giovedì 21 maggio 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Complicanze Mediche e Dipendenze Comportamentali (parte 1): Gioco d'Azzardo e Internet Addiction

- Complicanze somatiche nelle dipendenze.
- DGA e dipendenze digitali: criteri diagnostici, clinica, trattamenti, prevenzione.

Cluster 7 – giovedì 4 giugno 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Altre Dipendenze Comportamentali e Psicofarmacologia (parte 1)

- Workaholism, food addiction, shopping compulsivo.
- Psicofarmacologia di base applicata alle dipendenze.

Cluster 8 – giovedì 18 giugno 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Psicofarmacologia (parte 2) e Innovazioni Tecnologiche (parte 1)

- Farmaci, protocolli, prescrizioni off-label.
- Prevenzione tecnologica, digital screening, modelli RDD.

Cluster 9 – 25 giugno 2026, dalle 8:00 alle 14:00

Innovazione Tecnologica (parte 2) e Riabilitazione Psicosociale (parte 1)

- TMS, realtà virtuale, realtà aumentata.
- Comunità terapeutiche e servizi integrati.

Cluster 10 – giovedì 10 settembre 2026, dalle 8:00 alle 12:00

Riabilitazione Psicosociale (parte 2) e Dipendenze in Carcere (parte 1)

- Aftercare, post-prevention e reinserimento.
- Medicina penitenziaria e trattamenti in carcere.

Cluster 11 – giovedì 24 settembre 2026, dalle 8:00 alle 12:00

Dipendenze in Carcere (parte 2), Rischio Clinico e Responsabilità Professionale

- Misure alternative e documentazione clinica.
- Risk management e responsabilità giuridica dell'equipe.

Seminario Finale – giovedì 1 ottobre 2026, dalle 8:00 alle 12:00

La Cura delle Dipendenze: Rappresentazioni, Responsabilità, Diritti

- Comunicazione, stigma, advocacy e diritti.
- Prospettive etiche e culturali nella cura.

SOGLIA DI FREQUENZA E PROVA DI APPRENDIMENTO

Soglia di Presenza

Si ricorda che, ai fini del rilascio del Titolo Universitario con valore legale e dei CFU, è richiesta una frequenza pari al **70%** dell'intera durata del Corso. Per ottenere i 50 crediti ECM, è invece necessario aver frequentato almeno il **90%** dell'intero percorso formativo. Il calcolo della presenza sarà effettuato sulla base dei dati di tracciatura rilevati dalla piattaforma di erogazione del corso, in riferimento alle ore complessive erogate.

Prova di Apprendimento:

È previsto un Test di apprendimento (domande a risposta chiusa di cui una sola esatta) come stabilito dal Regolamento dell'UER ai fini del rilascio dei CFU e dalle normative ECM ai fini del rilascio dei Crediti Formativi per l'Educazione Continua in Medicina.