

**Seminario di Formazione a Distanza Sincrono - WEBINAR**  
**Evento non accreditato ECM**

**La personalizzazione della cura psicologica:  
modelli e stili terapeutici, l'approccio feedback-  
informed e le preferenze dei pazienti**

**WEBINAR “LIVE” (in diretta)**  
svolgimento in data:

**Mercoledì 25 FEBBRAIO 2026 (pomeriggio)**

**PRESENTAZIONE DELL’EVENTO - RAZIONALE SCIENTIFICO**

L’adattamento delle terapie sanitarie alle caratteristiche individuali delle persone rappresenta oggi una delle sfide centrali della clinica personalizzata, di precisione e centrata sulla persona. Il webinar approfondisce modelli teorici e approcci operativi per comprendere e applicare la personalizzazione agli interventi psicologici e psicoterapeutici. In particolare, verranno presentati i principali modelli scientifici e clinici della personalizzazione, l’uso del feedback nella pratica clinica, gli strumenti di valutazione delle preferenze dei pazienti e dei terapeuti, e le strategie di matching paziente–terapeuta basate sulle preferenze terapeutiche di entrambi. Un focus specifico sarà dedicato alla personalizzazione dell’intervento negli ambiti della psicoterapia integrata e della Terapia Metacognitiva Interpersonale. L’obiettivo è fornire ai professionisti conoscenze e competenze per aumentare efficacia, appropriatezza e sostenibilità dei trattamenti psicologici e psicoterapeutici.

**PROGRAMMA**

**14.00 - 14.15 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI e PRACTICE SESSION PER I DOCENTI**

Conduzione: Dott. Giuseppe Reale

**14.15 APERTURA LAVORI e INTRODUZIONE**

Prof. Gian Mauro Manzoni

*Psicologo specialista in psicologia clinica, professore associato di psicologia clinica presso l’Università di Pavia*

- 14.30 DEFINIZIONE E MODELLI DI PERSONALIZZAZIONE**  
Prof. Gian Mauro Manzoni  
*Psicologo specialista in psicologia clinica, professore associato di psicologia clinica presso l'Università di Pavia*
- 14.45 LA PERSONALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO SECONDO LA PSICOTERAPIA INTEGRATA**  
Dott.ssa Eleonora Volpato  
*RTD-A, Psicologa, Psicoterapeuta e Ricercatrice - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano; IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano; Health Psychology Research Group, Faculty of Psychology and Educational Sciences, KU Leuven, Leuven - Belgio*
- 15.25 IL FEEDBACK INFORMED TREATMENT E IL ROUTINE OUTCOME MONITORING**  
Prof. Gianluca Lo Coco  
*Psicologo Psicoterapeuta, Professore Ordinario di Psicologia Clinica Università degli studi di Palermo*
- 16.05 IL MATCHING PAZIENTE - TERAPEUTA IN BASE ALLE RISPETTIVE PREFERENZE TERAPEUTICHE**  
Prof. Gian Mauro Manzoni  
*Psicologo specialista in psicologia clinica, professore associato di psicologia clinica presso l'Università di Pavia*
- 16.45 LA PERSONALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO SECONDO LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE**  
Dott. Nino Carcione  
*Psichiatra, Psicoterapeuta, Professore Associato Psicologia Dinamica Università "G. Marconi", Direttore Scientifico III Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma*
- 17.25 CONCLUSIONI**  
Prof. Gian Mauro Manzoni  
*Psicologo specialista in psicologia clinica, professore associato di psicologia clinica presso l'Università di Pavia*
- 17.30 CHIUSURA LAVORI**

## **INFORMAZIONI SULL'EVENTO**

**Evento formativo non accreditato ECM.**

Iscrizione obbligatoria da effettuare online al seguente link: <https://publreditweb.it/event/webinar-la-personalizzazione-della-cura-psicologica-modelli-e-stili-terapeutici-l-approccio-feedback-informed-e-le-preferenze-dei-pazienti/33c429ba-cefa-4026-a1b2-81235f602503/a6b2790b-d625-4389-b631-0ad2fe0fc90/>

Sarà possibile richiedere l'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE mezzo e-mail, da inviare al termine dell'Evento a: [supporto@publreditweb.it](mailto:supporto@publreditweb.it)

Realizzazione Tecnica di E-Learning: