

INDICE DEI CONTENUTI

NOTA DEI CURATORI	pag.	9
PREFAZIONE L. Nower	pag.	11
INTRODUZIONE - Il Trattamento Psicologico e Psicoterapeutico del Disturbo da Gioco d'Azzardo in una prospettiva multidisciplinare O. Casciani, O. De Luca	pag.	15
Bibliografia	pag.	22
PARTE PRIMA - TEORIA ED EZIOPATOGENESI DEL DGA	pag.	23
CAPITOLO I - Inquadramento teorico e sintomatologia del DGA O. De Luca	pag.	25
1.1 Inquadramento teorico	pag.	27
1.2 Sintomatologia	pag.	30
1.3 Sviluppo e decorso	pag.	32
Bibliografia	pag.	34
CAPITOLO II - Meccanismi neuropsicologici e neurobiologici nel DGA G. Zanardi	pag.	35
2.1 La natura complessa del DGA	pag.	37
2.2 Sistema di reward o sistema impulsivo	pag.	39
2.3 Sistema di controllo o sistema riflessivo	pag.	39
2.4 Sistema enterocettivo	pag.	40
Bibliografia	pag.	45
CAPITOLO III - Fattori di sviluppo e mantenimento del DGA O. Casciani	pag.	49
3.1 Multifattorialità del DGA	pag.	51
3.2 Fattori genetici	pag.	53
3.3 Fattori biologici	pag.	54
3.4 Fattori motivazionali	pag.	54
3.5 Fattori cognitivi	pag.	55
3.6 Fattori psicologici individuali	pag.	58
3.7 Fattori familiari	pag.	63
3.8 Fattori ambientali	pag.	63
Bibliografia	pag.	68
CAPITOLO IV - Craving e Disturbo da Gioco d'Azzardo: prospettive teoriche e terapeutiche A. Offredi, G. Caselli	pag.	77
4.1 Il craving nel Disturbo da Gioco d'Azzardo	pag.	79
4.2 Il trattamento del craving negli approcci CBT standard del DGA	pag.	80
4.3 Nuove prospettive teoriche: craving e pensiero desiderante	pag.	82
Bibliografia	pag.	84
PARTE SECONDA - DIAGNOSI, TRATTAMENTO E TECNICHE PSICOTERAPEUTICHE	pag.	87
CAPITOLO V - La complessità della Diagnosi del DGA D. Capitanucci, M. Avanzi	pag.	89

5.1	Introduzione	pag.	91	
5.2	Assessment multidimensionale e strumenti per la diagnosi	pag.	93	
5.3	Molteplicità di modelli interpretativi, molteplicità di assessment	pag.	93	
5.4	Quel che è stato già detto e messo a fuoco	pag.	93	
5.5	Valutazione dei sintomi del giocatore	pag.	94	
5.6	Valutazione di altri fattori incidenti	pag.	95	
5.7	Quel che vorremmo questa volta sottolineare e non è stato (forse) ancora messo a fuoco	pag.	97	
5.8	Strumenti per la diagnosi	pag.	102	
5.9	Conclusioni non conclusive	pag.	105	
	Bibliografia	pag.	106	
CAPITOLO VI - Dal Pathways Model al Gambling Pathways Questionnaire			pag.	111
G. Bellio, O. De Luca, O. Casciani				
6.1	Eterogeneità dei giocatori con DGA	pag.	113	
6.2	Il Gambling Pathways Questionnaire	pag.	114	
6.3	Il Pathways Model e il GPQ nella pratica clinica	pag.	115	
6.4	Il GPQ nei servizi	pag.	117	
	Bibliografia	pag.	119	
CAPITOLO VII - Il Gambling Pathways Questionnaire: struttura e caratteristiche psicometriche			pag.	121
M.A. Donati, C. Primi				
7.1	Introduzione	pag.	123	
7.2	Costruzione	pag.	124	
7.3	Studio delle proprietà psicometriche	pag.	125	
	7.3.1 Analisi della dimensionalità	pag.	125	
	7.3.2 Analisi dell'attendibilità	pag.	127	
7.4	Scoring e interpretazione dei punteggi	pag.	127	
7.5	L'adattamento italiano del GPQ	pag.	129	
7.6	Conclusioni	pag.	133	
	Bibliografia	pag.	134	
CAPITOLO VIII - Trattamento del DGA			pag.	137
O. Casciani, O. De Luca				
8.1	Introduzione	pag.	139	
8.2	Trattamento ambulatoriale e terapia integrata	pag.	141	
	Bibliografia	pag.	147	
CAPITOLO IX - Terapia farmacologica			pag.	151
L. Stella				
9.1	Introduzione	pag.	153	
9.2	Antidepressivi	pag.	153	
9.3	Stabilizzatori del tono dell'umore	pag.	157	
9.4	Antagonisti oppioidi	pag.	157	
9.5	Antipsicotici atipici	pag.	159	
9.6	Altri	pag.	159	
9.7	Conclusioni	pag.	161	
	Bibliografia	pag.	163	
CAPITOLO X - La terapia cognitivo-comportamentale			pag.	167
O. Casciani, O. De Luca				
	Introduzione	pag.	169	
10.1	La terapia behaviorista	pag.	169	
10.2	La terapia cognitivo-comportamentale	pag.	170	
10.3	Elementi distintivi della terapia cognitivo-comportamentale	pag.	179	

10.3.1	Ristrutturazione cognitiva	pag.	179
10.3.2	Problem Solving	pag.	180
10.3.3	Training per lo sviluppo di abilità sociali	pag.	181
10.3.4	Management della ricaduta	pag.	181
10.4	Altre tecniche cognitivo-comportamentali	pag.	182
10.4.1	Il Colloquio Motivazionale	pag.	182
10.4.2	La psicoeducazione	pag.	185
10.4.3	Il decondizionamento	pag.	186
10.4.4	Il controllo dello stimolo	pag.	187
10.4.5	La regolazione emotiva	pag.	188
10.5	La terapia di gruppo	pag.	189
10.6	Mindfulness e Terapia Cognitivo-comportamentale	pag.	191
10.7	La prevenzione delle ricadute	pag.	194
10.8	Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DGA	pag.	198
	Bibliografia	pag.	201
CAPITOLO XI - Il modello umanistico		pag.	207
R. Zerbetto			
11.1	Premessa	pag.	209
11.1.1	La rottura della simbiosi primaria	pag.	209
11.1.2	Separazione e colpa	pag.	209
11.1.3	Il ricorso alla droga tra dipendenza e contro-dipendenza	pag.	211
11.1.4	Droga e angoscia di separazione	pag.	212
11.1.5	La realizzazione del potenziale umano	pag.	212
11.2	Elementi teorico-metodologici dell'approccio umanistico	pag.	215
11.2.1	La autoregolazione organismica	pag.	215
11.2.2	Il principio auto-realizzativo	pag.	215
11.2.3	Il potenziale umano	pag.	216
11.2.4	Il nucleo tragico	pag.	216
11.2.5	La struttura di personalità	pag.	216
11.2.6	L'io "purificato" e la proiezione all'esterno del locus of control	pag.	217
11.2.7	Il lavoro sulla consapevolezza	pag.	217
11.2.8	Dall'analizzare al percorso esperienziale	pag.	217
11.2.9	Funzione ad-gressiva e assimilazione	pag.	217
11.2.10	Il principio di respons-abilità	pag.	218
11.2.11	La maieutica, ovvero l'arte di far emergere il daimon	pag.	218
11.3	Elementi di un programma terapeutico per giocatori patologici ad orientamento umanistico integrato	pag.	218
11.4	Elementi integrativi di intervento teorico-metodologico	pag.	223
	Bibliografia	pag.	225
CAPITOLO XII - Il lavoro clinico nel gambling. Tra approcci di senso ed approcci oggettivanti		pag.	227
M. Croce			
12.1	Introduzione	pag.	229
12.2	Il desiderio di perdere: il masochismo del giocatore	pag.	231
12.3	La seduzione del caso e l'impossibilità di pareggiare i conti con il destino	pag.	233
12.4	Il gioco quale rifugio della mente	pag.	237
12.5	I giocatori post-moderni e la clinica	pag.	240
	Bibliografia	pag.	245
CAPITOLO XIII - Il modello psicodinamico: psico-se e DGA		pag.	251
G. Masci			
13.1	Introduzione	pag.	253
13.2	Le quattro componenti	pag.	253
13.3	Fantasie-Poli del Sé	pag.	254

13.4	Caratteristiche prototipiche	pag.	254
13.5	Caratteristiche processuali	pag.	256
13.6	Fenomenologia	pag.	257
13.7	Eziologia e Patogenesi	pag.	257
	13.7.1 Funzioni di oggetto-Sé	pag.	257
	13.7.2 Criteri distintivi degli oggetti-Sé	pag.	260
13.8	Tipologia	pag.	261
	13.8.1 Basi tipologiche	pag.	261
	13.8.2 Diagnosi della dipendenza	pag.	262
13.9	Terapia	pag.	263
	13.9.1 La nevrosi transfert-controtransfert	pag.	263
	13.9.2 La dissociazione terapeutica	pag.	265
13.10	Metodologia	pag.	268
	13.10.1 Il metodo clinico dissociativo	pag.	269
	13.10.2 Conclusioni	pag.	270
	Bibliografia	pag.	271
CAPITOLO XIV - L'approccio relazionale sistemico come trattamento elettivo nella presa in carico del giocatore e della famiglia		pag.	273
F. Prever			
14.1	Perché partire dalle famiglie?	pag.	275
14.2	L'approccio sistemico	pag.	276
14.3	Una diversa punteggiatura	pag.	277
14.4	Il circolo vizioso: violenza, gioco, violenza	pag.	279
14.5	I temi dell'osservazione relazionale/sistemica	pag.	281
14.6	Quali gli interventi possibili	pag.	283
14.7	Conclusioni	pag.	285
	Bibliografia	pag.	287
PARTE TERZA - TRATTAMENTI RESIDENZIALI BREVI PER PERSONE CON DIAGNOSI DI DGA		pag.	289
CAPITOLO XV - Esperienze di trattamento residenziale per giocatori d'azzardo: "Lucignolo & Co." e "Sidecar"		pag.	291
M. Florido, M.L. Spagnolo			
15.1	Introduzione	pag.	293
15.2	"Lucignolo & Co."	pag.	294
15.3	Mantenere gli strumenti del lavoro di comunità	pag.	295
15.4	Aumentare la specializzazione	pag.	297
15.5	"Sidecar"	pag.	299
15.6	É un'esperienza comunitaria ma NON é una comunità	pag.	299
15.7	É un viaggio ma NON é una vacanza	pag.	300
15.8	É UN intervento ma NON é L' intervento	pag.	300
15.9	É un' "evasione" ma NON é una fuga	pag.	301
15.10	É un gruppo monosintomatico ma NON é un intervento entrato solo sul sintomo	pag.	302
15.11	Ci sono medici e psicologi ma NON é una clinica	pag.	303
15.12	Conclusioni	pag.	304
	Bibliografia	pag.	307
CAPITOLO XVI - "Drive": un modello di trattamento residenziale - per giocatori con DGA		pag.	309
G.I. Sareri			
16.1	Introduzione	pag.	311
16.2	Modello di sviluppo delle Addiction: psicodinamica delle dipendenze	pag.	312
16.3	Cos'è Drive e a chi si rivolge?	pag.	314

16.4	La Comunità Terapeutica e i principi di base del trattamento	pag.	316	
16.5	Obiettivi generali del trattamento	pag.	318	
16.6	Prove d'efficacia	pag.	320	
	Bibliografia	pag.	321	
CAPITOLO XVII - Orthos: programma residenziale intensivo breve per giocatori d'azzardo			pag.	323
R. Zerbetto				
17.1	Premessa	pag.	325	
17.2	Riferimenti introduttivi	pag.	326	
17.3	Presentazione del Progetto "Orthos"	pag.	327	
17.3.1	Filosofia di riferimento	pag.	327	
17.3.2	Destinatari	pag.	329	
17.3.3	Le figure professionali	pag.	329	
17.3.4	Obiettivi dell'intervento terapeutico	pag.	330	
17.3.5	Le componenti teorico-metodologiche del programma terapeutico	pag.	330	
17.4	Le fasi del processo terapeutico	pag.	330	
17.4.1	La fase dell'intake	pag.	330	
17.4.2	Fase del trattamento residenziale di 21 giorni	pag.	331	
17.4.3	Fase dell'accompagnamento e dei richiami	pag.	331	
17.5	Le componenti strutturali dell'intervento terapeutico e lo svolgimento della giornata in Comunità	pag.	331	
17.5.1	Pratica di autoascolto e auto-osservazione	pag.	331	
17.5.2	Il lavoro	pag.	332	
17.5.3	La terapia in gruppo	pag.	332	
17.5.4	Gruppo di psicoterapia e auto-narrazione	pag.	333	
17.5.5	Gruppo di arte-terapia	pag.	333	
17.5.6	Gruppo sul pensiero magico	pag.	333	
17.5.7	Gruppo di verifica	pag.	333	
17.5.8	Il valore del denaro e la verifica sulle situazioni debitorie	pag.	334	
17.5.9	Il gioco creativo	pag.	334	
17.5.10	Il lavoro con le famiglie	pag.	334	
17.5.11	La solidarietà nel gruppo e il sistema "in cordata"	pag.	335	
17.6	La valutazione degli outcomes	pag.	336	
17.6.1	Alcune considerazioni preliminari	pag.	336	
17.6.2	Alcuni dati dalle ricerche sugli esiti di interventi terapeutici	pag.	336	
17.6.3	Il monitoraggio sui risultati	pag.	337	
17.7	La ricerca sui risultati del programma "Orthos"	pag.	338	
17.7.1	Da una ricerca preliminare sugli outcomes a seguito del primo anno di sperimentazione	pag.	338	
17.7.2	La ricerca su tratti di personalità	pag.	338	
17.7.3	Ricerca sugli outcomes del Programma "Orthos" nei primi cinque anni di sperimentazione	pag.	340	
17.8	Discussione dei risultati e conclusioni	pag.	344	
17.8.1	Sulla ricerca in generale in ambito specifico	pag.	344	
17.8.2	Sulla presente ricerca in senso stretto	pag.	344	
	Bibliografia	pag.	346	
CAPITOLO XVIII - Il Progetto Pluto: strutture residenziali per giocatori con DGA			pag.	349
M. Abrate				
18.1	Premessa	pag.	351	
18.2	Modalità di ingresso	pag.	352	
18.3	Tempo di permanenza	pag.	353	
18.4	Le figure professionali	pag.	353	
18.5	Test diagnostici	pag.	353	
18.6	Obiettivi	pag.	353	

18.7	Trattamento	pag.	354
18.8	Aspetti organizzativi e normativi	pag.	354
18.9	Indicatori di efficacia e follow up	pag.	356
18.10	Il punto al quarto anno di attività	pag.	356
	Bibliografia	pag.	357
PARTE QUARTA - CONTRIBUTI INNOVATIVI NEL TRATTAMENTO DEL DGA		pag.	359
CAPITOLO XIX - Specificità della ricerca e del trattamento nel DGA femminile		pag.	361
F. Prever			
19.1	La specificità di genere nella “cura”	pag.	363
19.2	L’approccio clinico	pag.	364
19.3	I dati e la ricerca	pag.	365
19.4	Il gruppo di Milano	pag.	365
19.5	Gli strumenti	pag.	367
19.6	La rete internazionale, uno strumento “al femminile”	pag.	369
	Bibliografia	pag.	371
CAPITOLO XX - Nuove prospettive nella terapia del Disturbo da Gioco d’Azzardo: l’approccio metacognitivo		pag.	373
G. Caselli, A. Offredi			
20.1	L’approccio metacognitivo	pag.	375
20.2	Le evidenze a favore del trattamento metacognitivo	pag.	376
	Bibliografia	pag.	379
CAPITOLO XXI - Il supporto delle soluzioni digitali al trattamento del DGA		pag.	381
R. Mollica			
21.1	Premessa	pag.	383
21.2	Soluzioni digitali	pag.	386
21.3	Empowerment del paziente	pag.	387
21.4	L’Approccio Population Health Mangement	pag.	389
	Bibliografia	pag.	391
PARTE QUINTA - VALUTAZIONI DI OUTCOME		pag.	393
CAPITOLO XXII - Valutazione delle cure per il Disturbo da Gioco D’Azzardo: the Dodo Bird reloaded		pag.	395
C. Dalpiaz			
22.1	Premessa	pag.	397
22.2	Efficacy, Effectiveness, Efficiency	pag.	398
22.3	Esiti del trattamento e valutazione bio-psico-sociale	pag.	398
22.4	Strumenti per la valutazione globale e attualità	pag.	400
	Bibliografia	pag.	402
CAPITOLO XXIII - Valutazione di esito nel trattamento del DGA		pag.	411
R. Mollica			
	Bibliografia	pag.	418
CONCLUSIONI		pag.	419
O. Casciani, O. De Luca			
	Bibliografia	pag.	423

APPENDICE	pag. 425
APPENDICE I - Caso clinico	pag. 427
O. De Luca	
Descrizione del caso, diagnosi ed assessment	pag. 429
Trattamento	pag. 437
Concettualizzazione del caso	pag. 438
Follow Up	pag. 452
APPENDICE II - Gruppo di lavoro per l'adattamento italiano del GPQ	pag. 455
POSTFAZIONE	pag. 459
F. Zanon	